


非常時持出品(例)

事前に準備できているか、チェック☑しましょう。

携帯ラジオ



- ラジオ
- 電池(多めに用意)

非常食品等




- 非常用食品
- ミネラルウォーター

懐中電灯




- 懐中電灯(できれば一人にひとつ)
- 電池(多めに用意)

救急医療品



- 常備薬
- きず薬
- かぜぐすり
- 鎮痛剤
- ばんそうこう
- 包帯
- 胃腸薬

衛生用品




- マスク
- 消毒液(石けん等)
- 体温計
- 使い捨てのビニール手袋
- ウェットティッシュ、ティッシュ
- ペーパータオル

貴重品




- 現金
- 印鑑
- 健康保険証
- 預貯金通帳
- 免許証
- 権利証書

乳幼児のいるご家庭



- 液体ミルク(又は粉ミルク+軟水や蒸留水)
- 離乳食
- 哺乳瓶
- 紙おむつ
- おしりふき
- おもちゃ(お気に入りのもの)

その他



- 衣類(下着・上着など)
- 生理用品
- 缶切り
- 紙皿
- 水筒
- ヘルメット
- 防災マップ(本書)
- タオル
- 大人用紙おむつ
- 栓抜き
- 紙コップ
- カップ
- ライター
- ラップフィルム(止血や食器にかぶせて使う)
- モバイルバッテリー
- 充電器
- 毛布・敷物(マット)

非常時用備蓄品(例)

災害復旧までの3日間~1週間を生活できるようにチェック☑しましょう。

飲料水



- 飲料水としてペットボトルやミネラルウォーター(1人1日3リットルを目安に)又は貯水した防災タンクなど

非常食品



- お米(アルファ化米など)
- 缶詰・レトルト食品
- 梅干し・調味料など
- ドライフーズ・チョコレート・アメ(菓子類など)

燃料



- 卓上コンロ
- ガスボンベ
- 固形燃料

その他



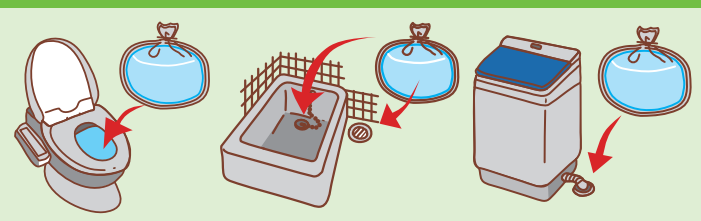
- 生活用水(風呂・洗濯機などに貯水)
- 毛布・寝袋・洗面用具・ドライシャンプーなど
- 調理器具(なべ・やかんなど)
- バケツ・各種アウトドア用品など

住宅の浸水被害を防ぐには

浸水深が小さいときは、家庭にあるものを使って、水の侵入口となるところを塞ぐことで水の侵入を減少させることができます。トイレなどの逆流防止にも有効です。
※実施の際には避難の妨げにならないように気を付けてください。

「水のう」の作り方

40L程度のゴミ袋を二重にして半分程度の水を入れる
空気を抜いて口をしぼる



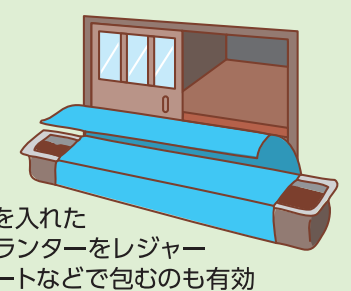
排水口からの逆流対策に



段ボール等に入れて並べる



長めの板状のものと組み合わせて止水板に



土を入れたプランターをレジャーシートなどで包むのも有効